

健康診断受診時の注意事項

健康診断受診にあたってのチェックリスト

(1) 持ち物

①事前にお持ち頂く持ち物

- ☐ マイナンバーカード、もしくは、資格確認書
- ☐ 診察券 *当院に過去に受診された事のある方に発行しています。
- ☐ 特定健康診断受診票（問診用紙） *特定健診で受診の方
- ☐ 特定健康診査受診券 *特定健診で受診の方

②当日にお持ち頂く持ち物

- ☐ 尿検体（尿検査ありの方は、事前にお渡しした容器に早朝尿を入れて持参してください。）

(2) 食事（検査が出来なくなりますので、必ずお守りください。）

- ☐ 健診前日は夜9時までに食事を終え、その後は何も摂取しないでください。

*受診されるまで食事・ビタミン剤・ジュース類の飲み物・タバコ・ガムなど一切お摂りにならないでください。

当日の朝は水、お茶の飲料は可能です。

(3) 服装

- ☐ Tシャツを着てくる場合、プリント柄又はボタン等ついていないものでご来院ください。
- ☐ 上下分かれている服装。着脱しやすい服装でご来院ください。
- ☐ 心電図検査時は、靴下でご来院ください。

(4) その他の注意事項

- （女性）当日生理の方は尿検査が出来ません。生理日と生理後3日をあけて予約を入れてください。
- 現在医師の治療を受け、お薬を内服している方は、診察時にお知らせください。
- 現在妊娠もしくはその可能性のある方は、受付で必ずお知らせください。
- レントゲン撮影がある方は、ネックレス等のアクセサリ、磁気治療器は予めはずしておいてください。

新型コロナウイルス等感染症への対応を考慮した上での注意事項

新型コロナウイルス等の感染症拡大防止のため、次の方は、受診をお断りしていますので、体調が回復してから受診してください。

◎いわゆる風邪症状が持続している方

◎発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が37.5℃以上を目安とする。）、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方

◎過去2週間以内に発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が37.5℃以上を目安とする。）のあった方

★受診に際して、受診者をお願いする事項

- ・健診受付前に、非接触型体温計で体温測定にご協力をお願いします。
- ・健診中はマスクを着用していただきます。
- ・入口等にアルコール消毒液を用意しますので、受診者には健診前の手指消毒をお願いします。

2026.1.1

越生メディカルクリニック